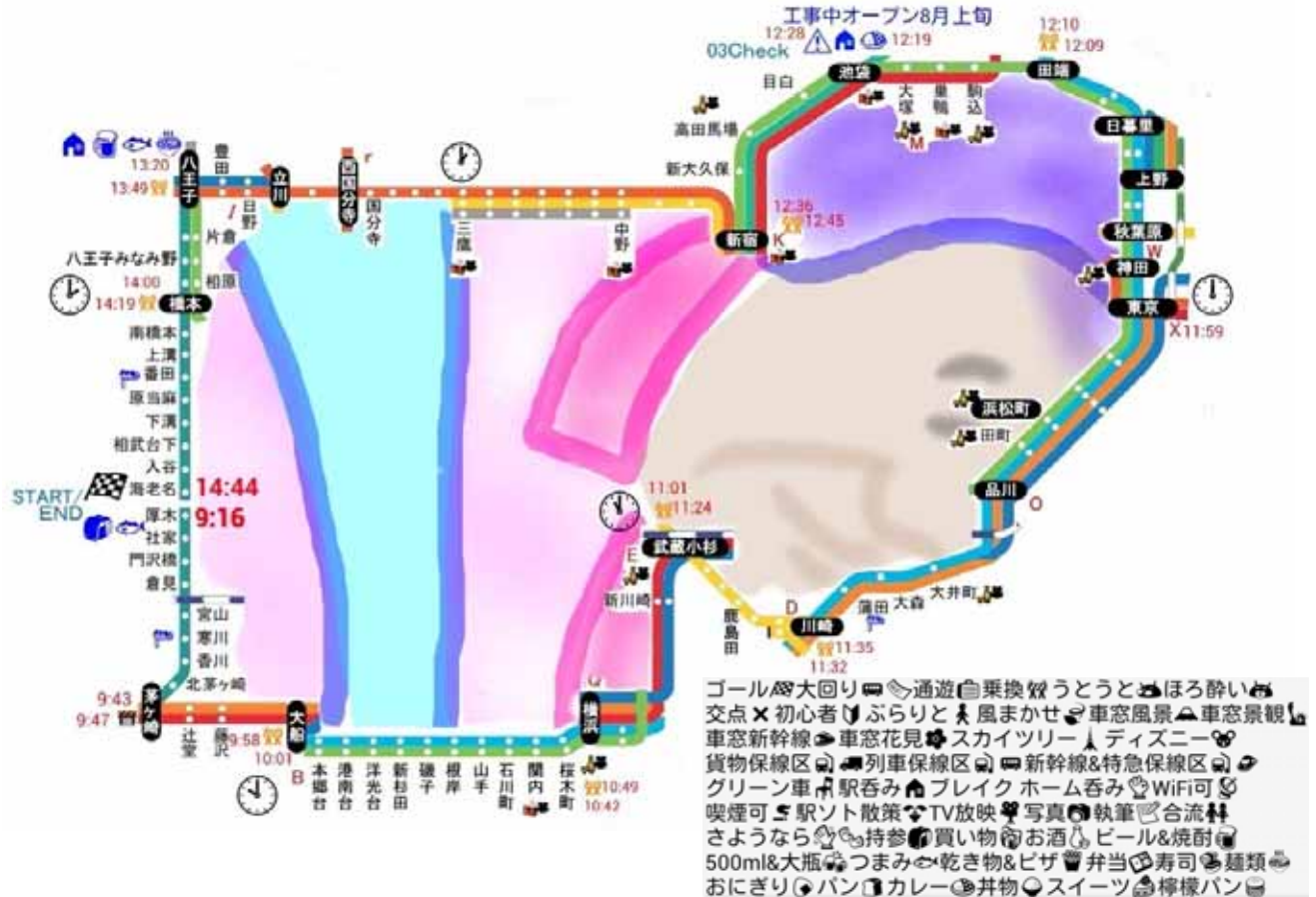




到着コード 14:44 **コース名:** おじいさんのお辞儀コース

ハンカチの他に洗顔タオルを持ち、電車外の徒歩だけで湿っぽくなりました。今日はエキナカ食堂堪能します。撮り鉄おじいさん南武線先頭車でカシャ、カシャとカッコイイ音を立て車両撮影しています、なるほど！鹿島田駅辺り直線区間が美しい車両になるので、私も今度真正面撮影に挑戦して見ましょう、まずは直線区間捜しから始めなければなりません。大回り大回りしてやっと池袋駅降車、campカレー屋！あれっ〜！見つからない、確かこの辺りだが、工事中、8月上旬リニューアルオープンポスター見つけ、洗顔タオル店出て使う事成らず残念でした。西国分寺駅はなまるうどんに変更と思いましたが中央特快来て西国分寺通過、止むなく八王子駅武蔵野うどんに切り替えました。こんな気軽な通遊もありますね。「カレーでも食しましょう！エキナカよくあるリニューアル工事中 ふふ〜ん！残念！無念！ギャチェンジ」



- <通遊ルール>
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

<コース名由来> 当時は感じたまま絵創り、由来は記していません、今思うと武蔵小杉駅から川崎駅が人の顎に見え、苦慮しながら何気なく入れた線が帽子になり、腰が曲がりお辞儀姿...?! おじいさんにしようと思ったのでしょうか。

- <通遊呑み10の極意>
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ

8. いい気持ちになったらウトウト眠る
9. たまにポーッと、車窓を眺める
10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する



到着コード 14:44

コース名: キツネの顔2耳突き出しコース

雑草の雨露が打ち水効果に役立っています、歩きながら、電車内、ホーム何処でも扇子を片手に汗止め程度です。やはりクーラー内扇子が気化熱奪い一番涼しいですね。山形県鶴岡市亀の井酒造ばくれん、浸し豆、錫ぐい呑みリュックに納め立川駅長田本庄軒ぼっかけ焼きそば並570円の昼食、青梅線東中神駅ホーム電車遅れが積み重なり30分間来ない空間写真整理しながら暑さに負けず快適一献です。写真紀行題材は南武線予備無くGPS軌跡に期待です。今までのGPS軌跡自動プロット地図を眺めると房総海沿い、両毛線の桐生駅を頂点にした三角、直線に伸びた上野東京ラインや横浜線がくっきり現れています。PCにインストールしたニコンアプリを使うと地図拡大してクリックすると撮影方向と写真が開きます、動画はプロットされず自作webハイパーリンク更新苦とタブレット適用外が残念ですねえ、アイデア募集中です。帰りは雷と一時通り大雨、先頭車の大粒窓写真撮影どんな画像か楽しみです。「電車積み重ね遅れ30分間 大雨とワイパー 如何に愉しむか也！」



- ゴール大回り
- 通遊自乗換
- うとうとほろ酔い
- 交点×初心者
- ぶらりと
- 風まかせ
- 車窓風景
- 車窓景観
- 車窓新幹線
- 車窓花見
- スカイツリー
- ディズニー
- 貨物保線区
- 列車保線区
- 新幹線&特急保線区
- グリーン車
- 駅呑み
- ブレイク
- ホーム呑み
- WiFi可
- 喫煙可
- 駅ソフト散策
- TV放映
- 写真
- 執筆
- 合流
- さようなら
- 持参
- 買い物
- お酒
- ビール&焼酎
- 500ml&大瓶
- つまみ
- 乾き物&ピザ
- 弁当
- 寿司
- 麺類
- おにぎり
- パン
- カレー
- 丼物
- スイーツ
- 檸檬パン

< コース名由来 > 紀行執筆前2013年2月14日コース説明無し、キタキツネをベースに創ったキツネの顔2として青梅線を耳突き出しと見立て、全くの新コースです。キタキツネ:北半球に広く分布し北海道・樺太に生息、1924年に岸田久吉が命名、1978年公開のドキュメンタリー映画『キタキツネ物語』でよく知られる。

- < 通遊ルール >
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

- < 通遊呑み10の極意 >
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ

8. いい気持ちになったらウトウト眠る
9. たまにポーッと、車窓を眺める
10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する

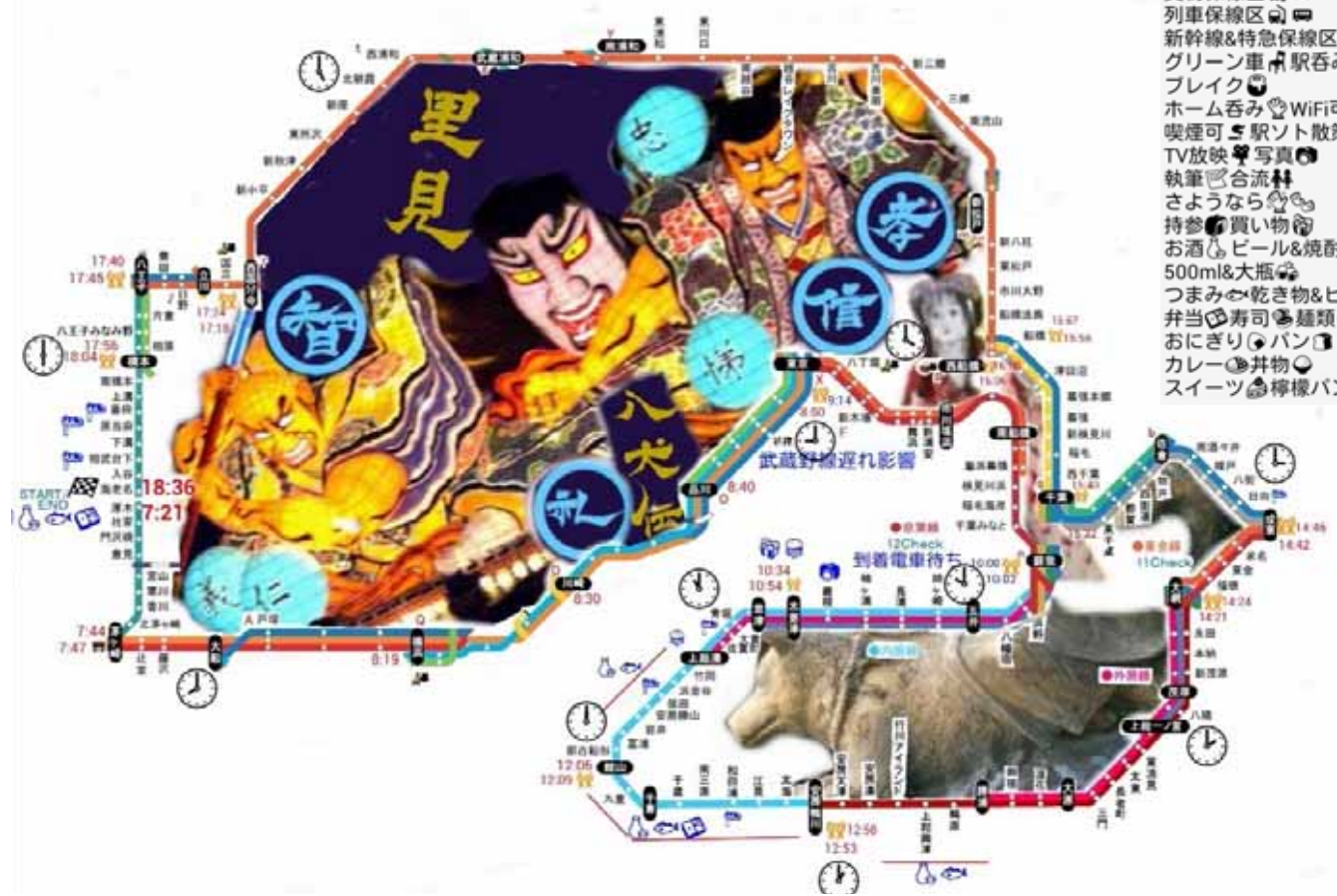
< 経路 > 上野東京ライン東京駅、京葉線蘇我駅、内房線木更津駅、館山駅、安房鴨川駅、外房線大網駅、東金線成東駅、総武本線千葉駅、横須賀線船橋駅、総武線西船橋駅、武蔵野線西国分寺駅、中央線八王子駅で帰ります

011

到着コード 18:34

コース名: 房総一周_南総里見八犬伝コース

2時間早い出遊は相模線を変貌させ、茅ヶ崎駅手前3駅から上野東京ラインを凌ぐ混雑、小降りの中蒸し暑さが沁みます。房総一周一人旅、山形県鶴岡市亀の井酒造ばくれん3合弱、浸し豆、ファミイなり&おむすびセット340円を持ち東京駅成城石井でポテサラ5%割引380円を購入し出発進行！初物時間は急いで乗換ホームや来た電車に乗り、これが吉と出るか凶か？内房線木更津行き相席、別席に移って下さり一人ボックス席になりました、未だ10時過ぎです、そろそろGPS軌跡撮影しましょう。木更津駅アンパン購入がまずかったかな！アンパン食してから...、あっ！大切な錫ぐい呑忘れちゃった。今日はポットの蓋で一献、内房線館山駅、安房鴨川駅それぞれ終点までその度一献、外房線最後の一献、雨上がりボックス席皆日影側に座り空いてる席は日向ばかり、ほろ酔いには良いかもしれませんが。ポテサラ全部は食べきれずお腹空いたら食そうと思いましたが千葉駅以降食す場所無し、結局持ち帰りました。「早起き何のその 眠気は楽しみが上回り 睡魔は日向側席の呑み干した後来ました」



- ゴール大回り
- 通遊自乗換
- うとうとほろ酔い
- 交点×初心者
- ふらりと
- 風まかせ
- 車窓風景
- 車窓景観
- 車窓新幹線
- 車窓花見
- スカイツリー
- ディズニー
- 貨物保線区
- 列車保線区
- 新幹線&特急保線区
- グリーン車
- 駅呑み
- ブレイク
- ホーム呑み
- WiFi可
- 喫煙可
- 駅ソフト散策
- TV放映
- 写真
- 執筆
- 合流
- さようなら
- 持参
- 買い物
- お酒
- ビール&焼酎
- 500ml&大瓶
- つまみ
- 乾き物
- ピザ
- 弁当
- 寿司
- 麺類
- おにぎり
- パン
- カレー
- 丼物
- スイーツ
- 檸檬パン

- < 通遊ルール >
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

- < 通遊呑み10の極意 >
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ

< コース名由来 > 室町後期、安房国里見家の姫・伏姫と神犬八房によって結ばれた八人の若者に共通した犬の字が仁・義・礼・智・忠・信・孝・悌の数珠玉を持ち里見家に結集する。

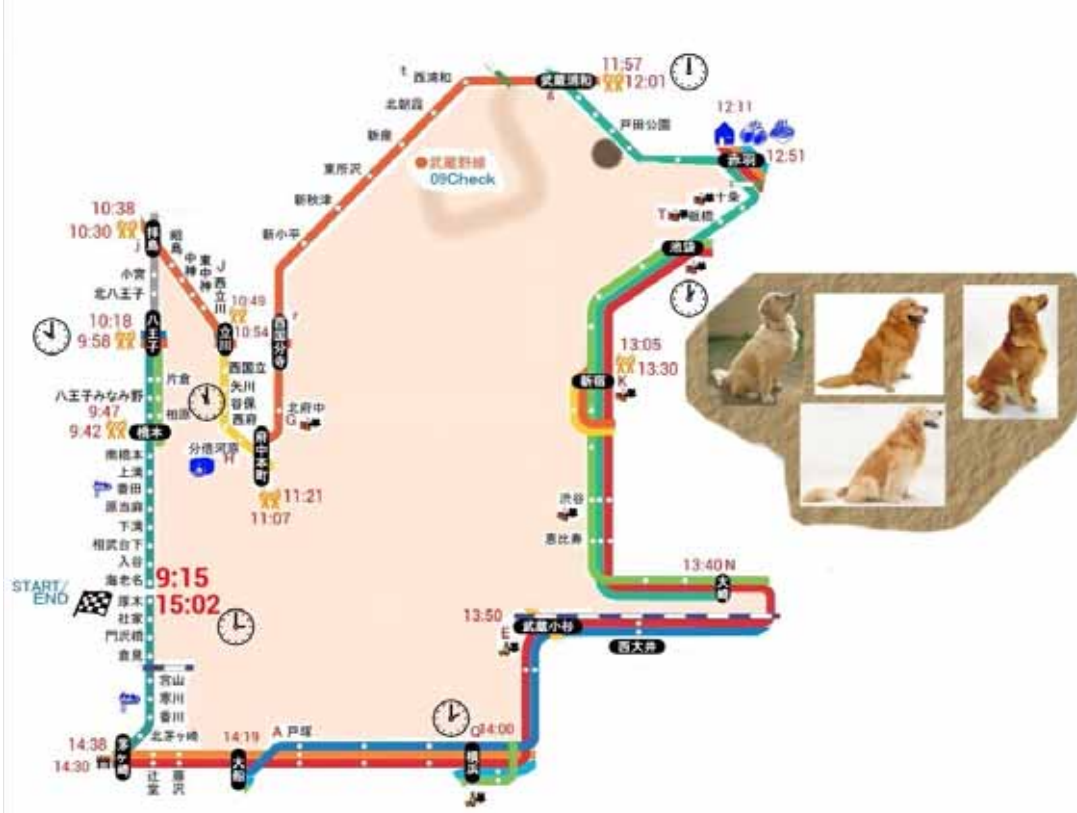
< 経路 > 相模線橋本駅、横浜線八王子駅、八高線拝島駅、青梅線立川駅、南武線府中本町、武蔵野線武蔵浦和駅、埼京線新宿駅、湘南新宿ライン茅ヶ崎駅で帰ります。

区分:009 種類:321 通遊回目:479



009 到着コード end15:04 コース名: ゴールデンレトリバー海老名駅Startコース

真夏日が続きます、高温注意報！と言う文言は20年前から有ったかどうか知りませんが呼び名をじっくり考えると高温注意報は笑い話になりますが外に触れてはいけません！ですかね。折角望遠カメラがあるので府中本町駅で機関車と想いましたがなかなか来ず撮れた写真は手ブレ、上手く撮れませんね。さて今日の一献、浸し豆も持たず赤羽駅ぶんか亭のメガハイボール700cc380円+メガ分200円つけ麵蕎麦黒メガ盛り600g量均一700円で暑さを吹き飛ばしましょう。お店に入るとビールを手にじっと座っている人が？相席にならなくて良かったです、メガ盛りは他お客入れ替わるまで食していました、メガハイボールは氷多すぎ、利益出さないといけませんからしょうがないですかね。「ちょっと良いカメラ 使う人素人だとやはり上手く撮れず」



- ゴールデン大回り
- 通遊自乗換
- うとうとほろ酔い
- 交点×初心者
- ぶらりと
- 風まかせ
- 車窓風景
- 車窓景観
- 車窓新幹線
- 車窓花見
- スカイツリー
- ディズニー
- 貨物保線区
- 列車保線区
- 新幹線&特急保線区
- グリーン車
- 駅呑み
- ブレイク
- ホーム呑み
- WiFi可
- 喫煙可
- 駅ソフト対策
- TV放映
- 写真
- 執筆
- 合流
- さようなら
- 持参
- 買い物
- お酒
- ビール&焼酎
- 500ml&大瓶
- つまみ
- 乾き物&ピザ
- 弁当
- 寿司
- 麺類
- おにぎり
- パン
- カレー
- 丼物
- スイーツ
- 檸檬パン

< コース名由来 > 埼京線武蔵浦和駅から池袋駅まで大型犬の横顔になります。ゴールデン・レトリバー:Golden Retrieverイギリス原産の大型犬、賢さ及び忠誠心を兼ね備え、穏和な性格、広く愛好されている。水鳥獵でハンターが撃ち落とした獲物を陸地に持ち返る役割を担います。

- < 通遊ルール >
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

- < 通遊呑み10の極意 >
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ

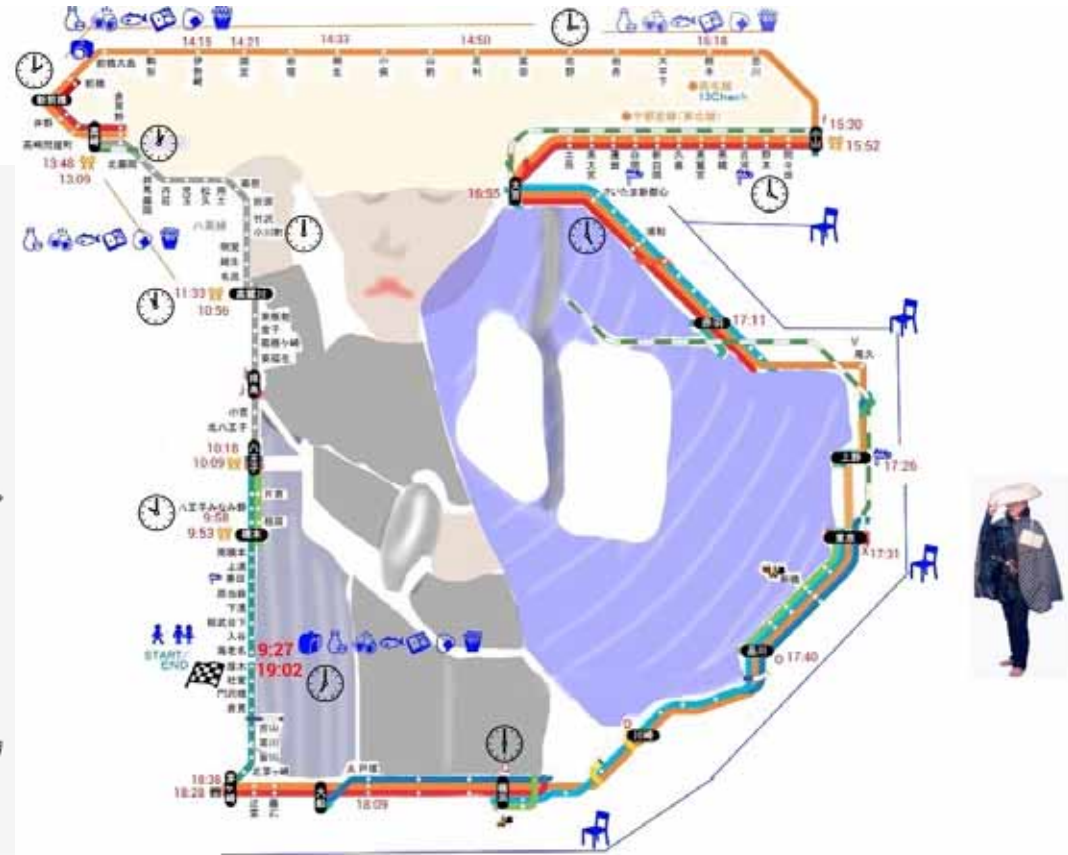
8. いい気持ちになったらウトウト眠る
9. たまにポーッと、車窓を眺める
10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する



013 到着コード end19:04 コース名:合羽に三度笠海老名駅Startコース

梅雨明け宣言今日も暑い1日、高麗川駅から一献始まり、誰もストップ掛ける人無く暴走し八高線、両毛線、上野東京ライン780円グリーン車、呑み続けて。3人持ち寄った物は日本酒7合弱、焼酎600ml、ウイスキー160mlとグリーン車で360ml3缶、チューハイ360ml、つまみは浸し豆、チーズ、乾きもの、自家製野菜、各自弁当です。グリーン車、2階席端をボックス席にしましたが、暑さのためすぐ反対側に移動しボックス席放置、熊谷駅で伊東から朝早く出て青春18きっぷの男子高校3年生4人が反対側ボックス席に座り、ひょんな事から話が始まり若者達は暑さ体験日帰り旅行、熊谷駅、前橋駅散策して、大宮駅鉄道博物館に向かったが時間無くなり弁当購入して車窓弁当、我々は東京駅から待望の女性アテンダントになり早速ビール、それだけでは印象薄いので若者達をダシに食べたい物を購入させお金は我々が！2度目に回って来るまでに社会教育実施、若者達に入れ知恵してネームプレートを覚え込ませ、アテンダントのお名前を呼ぶと先程購入したゴミ処理を快く引き受け、若者達は通遊紀行に興味持ち盛り上がりました。「60歳代と17歳 興味が一致すれば 年の差支障無し」

- ゴール大回り
- 通遊乗換
- うとうと酔い
- 交点×初心者
- ふらりと
- 風まかせ
- 車窓風景
- 車窓景観
- 車窓新幹線
- 車窓花見
- スカイツリー
- ディズニー
- 貨物線区
- 列車線区
- 新幹線&特急線区
- グリーン車
- 駅呑み
- ブレイク
- ホーム呑み
- WiFi可
- 喫煙可
- 駅ソト散策
- TV放映
- 写真
- 執筆
- 合流
- さようなら
- 持参
- 買い物
- お酒
- ビール&焼酎
- 500ml&大瓶
- つまみ
- 乾き物&ピザ
- 弁当
- 寿司
- 種類
- おにぎり
- パン
- カレー
- 丼物
- スイーツ
- 檸檬パン



<コース名由来> 両毛線とマッチした合羽と三度笠です。このコースはいっしょ通遊の合流用ですが敢えて使いました。合羽:ポルトガル語、安価で軽量で便利なため、瞬間に普及し旅行の必需品として使用されました。三度笠:三度飛脚が被った笠、江戸時代に江戸・大坂・京都を毎月三度往復していた。股旅の時代劇で渡世人が被っている。

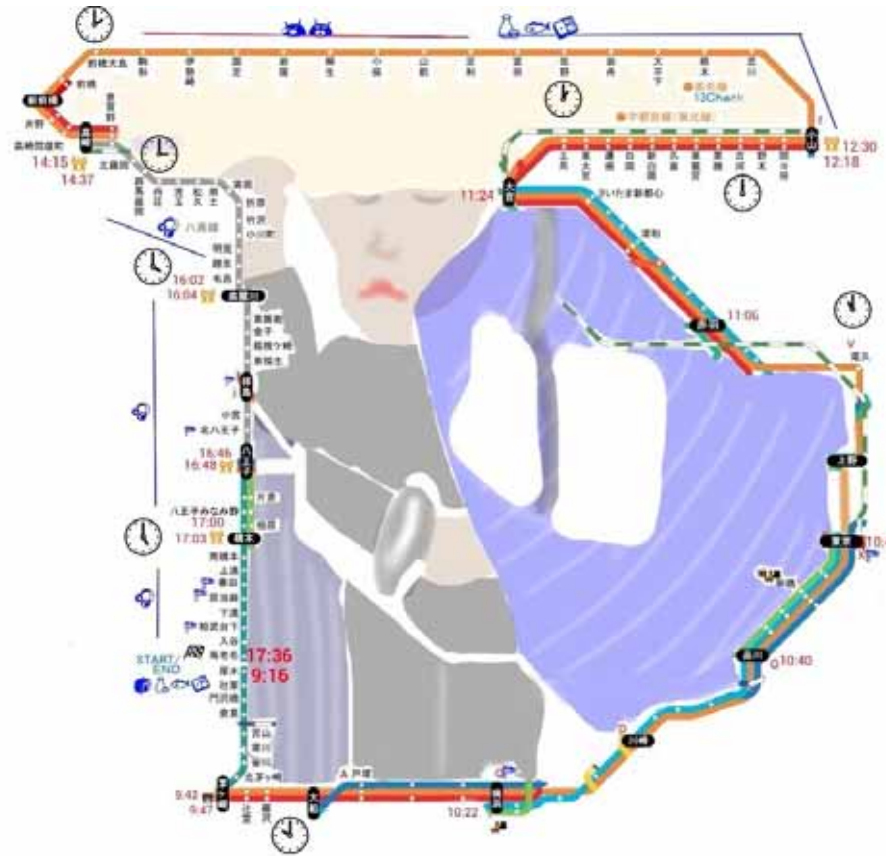
- <通遊ルール>
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

- <通遊呑み10の極意>
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
 8. いい気持ちになったらウトウト眠る
 9. たまにポーッと、車窓を眺める
 10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する

013  到着コード 17:44

台風9号の影響で蒸し暑い夏になりました台風11号を控え、いっ時の太陽顔出し7月の日照時間合計24分を大幅に増やせそうです、ひまわり8号になり衛星画像がカラー化され風画像の分かり易い天気図になりました。コースは遠距離ですが上野東京ライン開通し乗換が茅ヶ崎駅以降八王子駅までで小山駅、高崎駅、高麗川駅の3駅だけです、ゆっくりと！紀行創作、しかも両毛線と八高線は終点降車、酒量は両毛線呑み干す分の少な目、山口県宇部市永山本家酒造所貴2合弱、浸し豆、ファミマ3種おむすびとおかずセット270円です。上野東京ライン蓮田駅過ぎると空いて来て一献待ち遠しい区間、両毛線一献、八高線は紀行整理と音楽聴きウトウト気分。さぁ！小山駅に着きました、両毛線乗車すると一昨日の再現、オレンジと緑の115系電車、4両編成先頭車だけに許される後席に気兼ねない窓開け、トイレ向かい側ボックス席、進行方向逆席に座り窓半分開けていよいよ一献の始まりです。呑み後は席進行方向に替え陽射し浴び向い風最高っす！未だ佐野駅、終点高崎駅は未だ未だ先、もうウトウト気分です。前橋まで来ると混雑、窓閉めリュックを膝に抱え全席相席になりました。「激しい横揺れ115系 通遊懐かしさ蘇りぐい呑7分目極意ここで創作也」

コース名: 合羽に三度笠コース



- ゴール大回り
- 通遊自乗換
- うとうとほろ酔い
- 交点×初心者
- ふらりと夫
- 風まかせ
- 車窓風景
- 車窓景観
- 車窓新幹線
- 車窓花見
- スカイツリー
- ディズニー
- 貨物保線区
- 列車保線区
- 新幹線&特急保線区
- グリーン車 駅呑み
- ブレイク
- ホーム呑み WiFi可
- 喫煙可 駅ソフト散策
- TV放映 写真
- 執筆合流
- さようなら
- 持参 買い物
- お酒 ビール&焼酎
- 500ml&大瓶
- つまみ 乾き物&ピザ
- 弁当 寿司 麺類
- おにぎり パン
- カレー 丼物
- スイーツ 檸檬パン



< コース名由来 > 両毛線とマッチした合羽と三度笠です。このコースはいっしょ通遊の合流用ですが敢えて使いました。合羽:ポルトガル語、安価で軽量で便利のため、瞬く間に普及し旅行の必需品として使用されました。三度笠:三度飛脚が被った笠、江戸時代に江戸・大坂・京都を毎月三度往復していた。股旅の時代劇で渡世人が被っている。

- < 通遊ルール >
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

- < 通遊呑み10の極意 >
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ

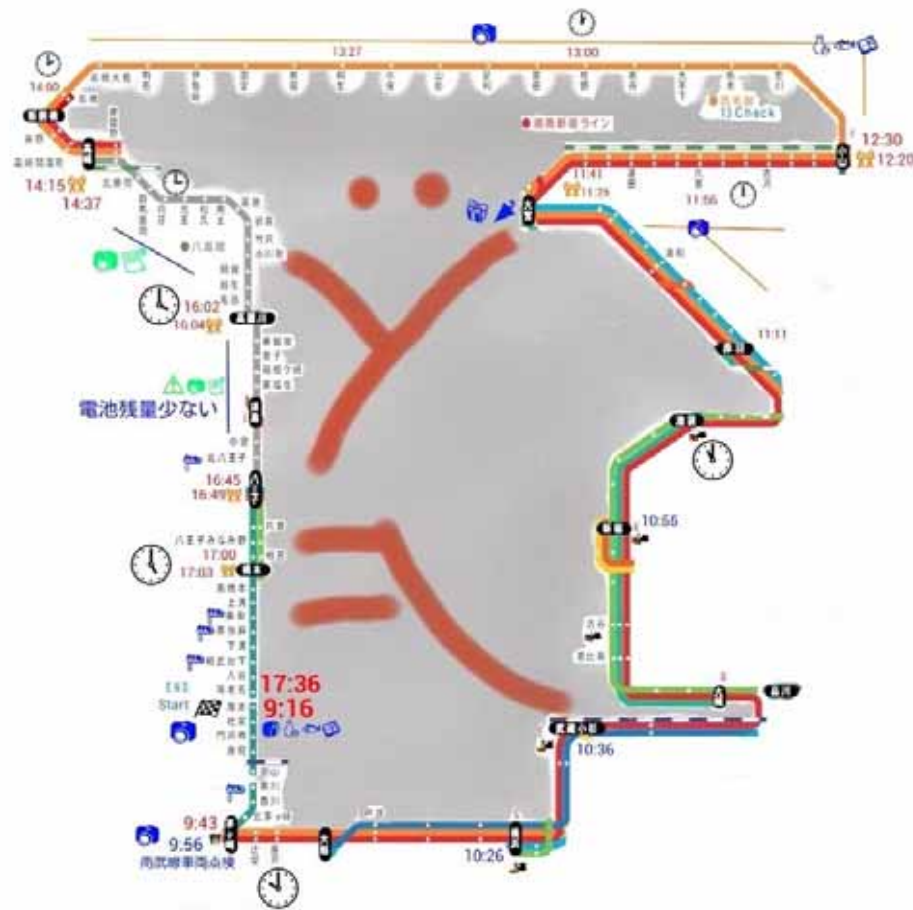
8. いい気持ちになったらウトウト眠る
9. たまにポーッと、車窓を眺める
10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する



013 到着コード 17:44

コース名: 三度笠伊達男コース

長い梅雨...、一時休憩日の曇です、台風9号10号が南海上にあり、さらに11号が発生して雨雲を刺激しています、週末の天気予想は晴れになっていますが11号の動きが横方向に移動してエネルギー吸収状態のため今後の軌跡が予測不能だそうです。さて本日は購入したGPS搭載カメラ使い熟す通遊、両毛線まで行き特選三度笠伊達男コースです。お酒は山形県鶴岡市亀の井酒造ばくれん2合弱、浸し豆、ファミマ助六寿司410円、一献はゆっくりと！両毛線まで待ちます。小山駅乗車すると即呑みが始まり何駅か過ぎるともう乙盛りになってしまいました。オレンジと緑の115系電車、4両編成の先頭車に一つしか無い、後席に気兼ねなく窓開けられるトイレ向かい側ボックス席、半分窓開け進行方向逆席に座り風を直接浴びず心地良い環境です。昔灰皿があった小さなテーブルに弁当箱を置きその上にカメラ載せウトウトしながらたまに連写、半シャッター構えると本シャッター数コマ前から撮影されチャンス逃さず撮影されます。何気なく撮っていると2000枚近くになっていました、八高線で写真整理しながら眠くなって来ました。「一献後のウトウトなんて心地良いのだから！呑み1時間経過後現れます」



- ゴール大回り
- 通遊自乗換効
- うとうとほろ酔い
- 交点×初心者
- ふらりと
- 風まかせ
- 車窓風景
- 車窓景観
- 車窓新幹線
- 車窓花見
- スカイツリー
- ディズニー
- 貨物保線区
- 列車保線区
- 新幹線&特急保線区
- グリーン車
- 駅呑み
- ブレイク
- ホーム呑み
- WiFi可
- 喫煙可
- 駅ソフト散策
- TV放映
- 写真
- 執筆
- 合流
- さようなら
- 持参
- 買い物
- お酒
- ビール&焼酎
- 500ml&大瓶
- つまみ
- 乾き物&ピザ
- 弁当
- 寿司
- 麺類
- おにぎり
- パン
- カレー
- 丼物
- スイーツ
- 檸檬パン

- <通遊ルール>
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

<コース名由来> 通遊創刊の時創作したものです。最初の絵造り、単純な色塗りでしたねえ。

- <通遊呑み10の極意>
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ

8. いい気持ちになったらウトウト眠る
9. たまにポーッと、車窓を眺める
10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する

通遊の車窓から

通遊紀行vol.311 2015.07.02

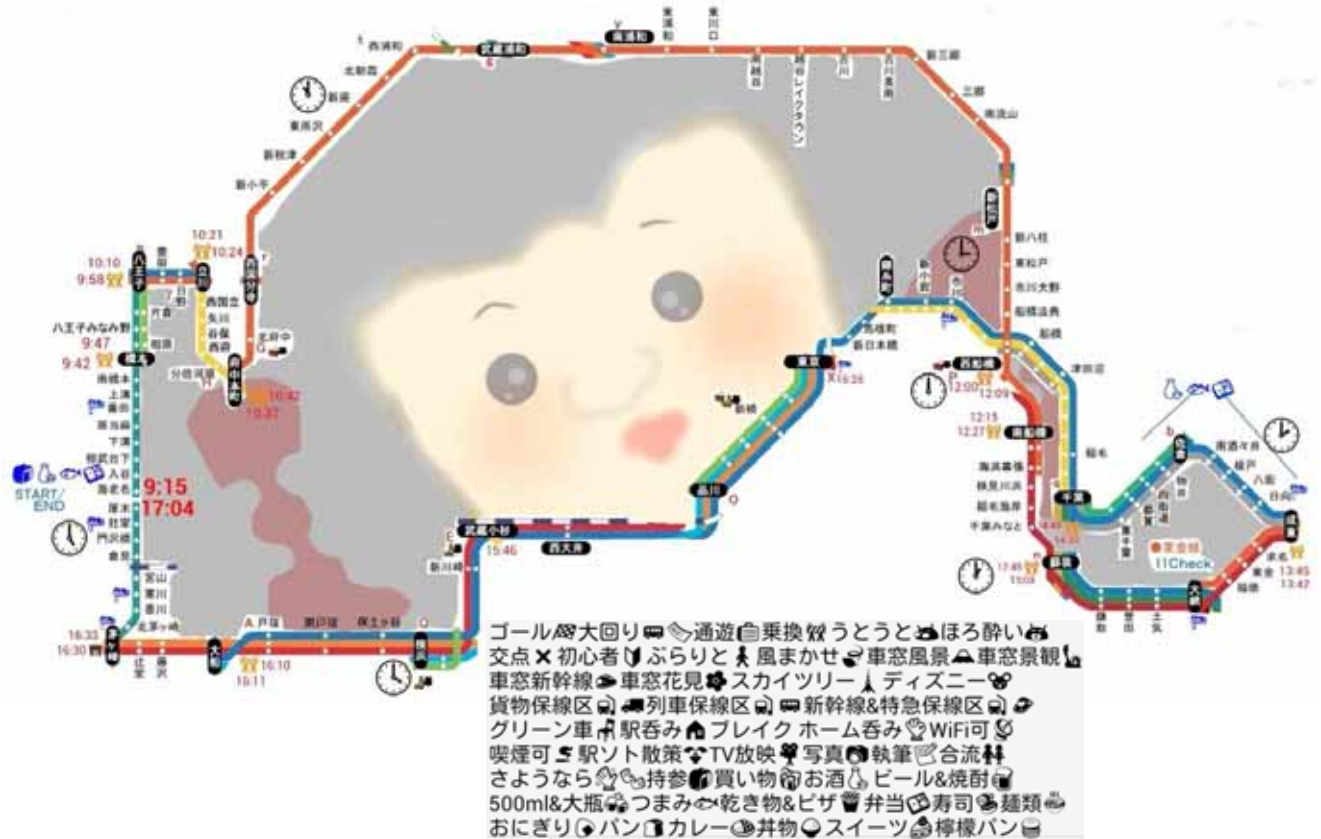
<経路> 相模線橋本駅、横浜線八王子駅、中央線立川駅、南武線府中本町駅、武蔵野線東京経由西船橋駅乗換南船橋駅、京葉線蘇我駅、外房線直通東金線成東駅、総武本線千葉駅、横須賀線大船駅、東海道線茅ヶ崎駅で帰ります。

区分:011 種類:317 通遊回目:473

011

到着コード end17:04 **コース名:** おさげ髪の子海老名駅Startコース

昨日は大雨順延、本日も小雨から曇りがちですがネット購入したGPS搭載カメラニコンcoolpix S9900の実態調査です、wifiはタブレットと繋がりタブレットからシャッタ切れますが用途不明、GPSは驚きました、自宅や駅が縮尺50mから200mで地図表示します、南武線車窓はムリでしたが中央線や武蔵野線、千葉県はアンテナ立ち地図に駅やファミマなど表示されます、アンテナ立の時は地図にマークが付き撮影場所名が表示されます、望遠120倍まで出来ますが車窓では光学30倍までが無難でしょう、オペラグラスは要りませんね、電源オンするとレンズが少し飛び出し地図見るのにチョット恥ずかしいですな。充電は帰りまで残っていました、ついついGPSアンテナ立つまで撮影を待ってしまいますねえ。さて通遊、お酒は山口県宇部市永山本家酒造貴、浸し豆、ファミマいなり&玉子寿司340円を持って武蔵野線から入り千葉県成東駅まで帰りは横須賀線で帰って来ます、やはり予想通り千葉県混雑、一献は成東駅から総武本線30分間です。「GPS搭載カメラ 人気はスマホに奪われるが...！ 私は活用出来そうだ！」



<コース名由来> 2013年5月紀行020で創りましたが当時は由来執筆していません、振り返ると千葉県の細い部分をおさげに見立てりポンを付け反対側はムリヤリ、顔を描きレンブラント作の様に眼に光を入れアニメ調にしたかったのだと思います。本コースは当時の逆コースです。

- <通遊ルール>
1. 旅客営業規則従う
 2. 大回り(選択乗車)
 3. 一筆書きルート
 4. 呑みはガラ空き状態で
 5. 通勤時間帯を避ける
 6. 先頭車・最尾車を利用
 7. エレベータを有効利用
 8. 1日愉しく過す

- <通遊呑み10の極意>
1. 待恋しいがお酒を美味しくします
 2. お腹に食べ物を入れてから呑むべし
 3. 低アルコールから始めましょう
 4. 水補給して酒分薄めるべし
 5. ぐい呑み7分目注ぎが溢れない
 6. つまみはゆっくり食事は素早く
 7. ゆっくり酒器類片付けを楽しむ
 8. いい気持ちになったらウトウト眠る
 9. たまにポーッと、車窓を眺める
 10. 思い立ったらすぐ撮影・執筆する